



**Leren is leuk en nuttig!**

## **Basistraining Fysieke en Mentale weerbaarheid**

De basistraining van drie uur legt het fundament. De praktische handvatten die je leert, zijn zonder pijnprikkels voor de cliënt. Dat maakt de basistraining het ideale vertrekpunt om gestructureerde begeleiding te bieden in situaties, waarin sprake is van complex gedrag of agressie.



Na het afronden van de basistraining:

- beschik je over basiskennis over gedragsproblematiek;
- heb je inzicht in je eigen gedrag en houding;
- zijn je communicatieve vaardigheden in stressvolle situaties verbeterd;
- heb je fysieke weringen aangeleerd.



**Deze training is SKJ geaccrediteerd (3.0 punten)**

|           |                                                                                                                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum     | 5 november 2020                                                                                                                                                 |
| Tijd      | In de avond                                                                                                                                                     |
| Trainer   | Asserti                                                                                                                                                         |
| Kosten    | Open inschrijving: plm. € 100 per persoon, excl. BTW, reiskosten en locatie kosten<br><i>Gereduceerd tarief voor leden van de Coöperatie Boer en Zorg: € 80</i> |
| Locatie   | Nog niet bekend                                                                                                                                                 |
| Info      | Rianne Jacobs, tel: 06 11677465 <a href="mailto:r.jacobs@boerenzorg.nl">r.jacobs@boerenzorg.nl</a>                                                              |
| Aanmelden | Voor 19 oktober bij <a href="mailto:k.elverding@boerenzorg.nl">k.elverding@boerenzorg.nl</a>                                                                    |